

La contenzione fissa.



La **contenzione fissa** è un dispositivo utilizzato per mantenere i denti nella posizione corretta dopo il trattamento ortodontico, fisso o mobile.

La **contenzione fissa** consiste solitamente in un **sottile filo metallico** che viene incollato sulla superficie posteriore dei denti anteriori inferiori e/o superiori. Il filo viene fissato ai denti con una **colla specifica** e rimane in posizione per un periodo di tempo determinato dall'ortodontista.

Il filo della contenzione fissa è generalmente mantenuto in posizione per **diversi anni** e richiede **cure e attenzioni particolari**, come una **corretta igiene orale** per prevenire la formazione di placca batterica e la visita periodica dal dentista per controllare lo stato di salute della contenzione e dei denti coinvolti.

La **contenzione** è, dopo la fase di studio del caso, il momento più importante di tutta la terapia: grazie a questi dispositivi è possibile "*fissare*" il risultato evitando dispendiose recidive, sia in termini biologici che economici.

È importante mantenere una buona igiene orale quando si ha una contenzione di questo tipo, in modo da prevenire la formazione di eccessi di placca batterica che possono causare **gengiviti e carie**.

Di seguito sono riportati alcuni consigli su come mantenere pulita una contenzione fissa:

1. **Spazzolino da denti:** utilizzare uno spazzolino da denti con setole morbide e una testina piccola per accedere facilmente alle parti posteriori dei denti.
2. **Scovolini interdentali:** utilizzare scovolini interdentali per pulire tra i denti e sotto il filo della contenzione.
3. **Dentifricio con fluoro:** utilizzare un dentifricio con fluoro per prevenire la formazione di carie.
4. **Collutorio:** utilizzare un collutorio antinfiammatorio o con probiotici per ridurre l'infiammazione delle gengive e prevenire la formazione di placca batterica.
5. **Evitare alimenti appiccicosi:** evitare alimenti appiccicosi o gommosi che possono rimanere attaccati al filo della contenzione.
6. **Visite di controllo regolari:** effettuare regolarmente le visite di controllo dal dentista per verificare lo stato della contenzione e dei denti e per effettuare eventuali sedute di igiene orale professionale.

Seguendo questi consigli, è possibile mantenere una contenzione fissa pulita e in buone condizioni per tutta la sua permanenza in bocca.

Per qualsiasi altra informazione o dubbio contattaci:

Cell.	3925066300
Whatsapp	3925066300
Telegram	@Smile_Different
Telegram	@RiccardoBianchi